

**LUNDI****MARDI****MERCREDI****JEUDI** **VENDREDI****SAMEDI**

	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner
<b>10h30</b> Arrivée des stagiaires  <b>11h00</b> Réunion de présentation	Préparation physique générale	Préparation physique générale	Préparation physique générale	Préparation physique générale	<b>ENTRAÎNEMENT</b>  Départ des stagiaires 11h00
	<b>ENTRAÎNEMENT</b>	<b>ENTRAÎNEMENT</b>	<b>ENTRAÎNEMENT</b>	<b>ENTRAÎNEMENT</b>	
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	
Repos	Repos	Repos	Repos	Repos	
<b>ENTRAÎNEMENT</b>	<b>ENTRAÎNEMENT</b>	<b>Aqua parc</b>	<b>ENTRAÎNEMENT</b>	<b>ENTRAÎNEMENT</b>	
Goûter	Goûter		Goûter	Goûter	
Jeux multisports	Jeux multisports		Jeux multisports	Jeux multisports	
Dîner	Dîner	Dîner	<b>Bowling + repas</b>	Dîner	
Veillée	Veillée	Veillée		Veillée	

